Załącznik nr 2b do Procedur bezpieczeństwa pracowników oraz osób korzystających z obiektów PCKR we Włoszczowie w trakcie epidemii SARS -CoV-2

ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI W SYSTEMIE REŻIMU SANITARNEGO

✓ Wejście na siłownię od poniedziałku do piątku w godz. 8:00, 10:00, 12:00. 14:00, 16:00, 18:00, 20:00; w sobotę w godz. 9:00, 11:00, 13:00, 15:00;

✓ Maksymalna ilość przebywających w siłowni o wskazanej godz. wynosi 7 osób;

✓ Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja telefoniczna 795 190 370 lub mailowa biuro@pckr-wloszczowa.pl z uwagi na ograniczoną liczbę osób ;

✓ Po każdym pobycie grupy na siłowni, wymagana jest co najmniej 30 minutowa przerwa techniczna przeznaczona na wietrzenie i konieczną dezynfekcję;

✓ Wszystkie osoby korzystające z siłowni są zobowiązane do zachowania zasad higieny, w tym: dezynfekcji rąk przy wejściu na siłownię i po wyjściu z toalety, posiadania zmiennego obuwia oraz dużego ręcznika do ćwiczeń, dezynfekcji sprzętu po zakończonym ćwiczeniu. Środki dezynfekujące są dostępne w siłowni nieodpłatnie, przy każdej strefie treningowej w zasięgu wzroku osób trenujących;. W szatni zaleca się korzystanie ze własnego pokrowca na odzież;

✓ Zaleca się zachowanie odległości co najmniej dwóch metrów pomiędzy osobami ćwiczącymi. Dopuszcza się używania co drugiej maszyny w tym samym momencie ćwiczeń, zgodnie z zasadą zachowania odległości co najmniej 1,5 metra od poszczególnych stanowisk;

✓ W siłowni mogą ćwiczyć jedynie osoby zdrowe, niewykazujące objawów chorób zakaźnych – obowiązek podpisania oświadczenia ( załącznik nr.1 dotyczący procedur bezpieczeństwa PCK-R w trakcie epidemii SARS-CoV-2 ) w Biurze Obsługi przed wejściem do siłowni;

✓ Z usług siłowni nie mogą ponadto korzystać osoby, które są objęte kwarantanną lub izolacją, lub miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19;

✓ Obsługa ma prawo kontrolować temperaturę ciała za pomocą termometru bezdotykowego przy wejściu do pomieszczenia;

✓ Nie ma obowiązku stosowania maseczek ochronnych przez osoby ćwiczące;

✓ Na siłowni obowiązuje zakaz używania telefonów;

✓ Osoby z grup wysokiego ryzyka, tj. osoby w wieku powyżej 60 r.ż. i przewlekle chore mają możliwość uzyskania informacji o liczbie osób korzystających z siłowni w danym czasie oraz ustalenia z personelem i wyboru najmniej popularnych godzin;

✓ Osoba korzystająca z siłowni jednocześnie akceptuje nowe Zasady oraz obowiązujący Regulamin, które zostały udostępnione na stronie www.pckr-wloszczowa.pl w zakładce Siłownia, profilu na Facebooku oraz Biurze Obsługi PCK-R;

✓ Osoby niestosujące się do wymogów PCK-R Włoszczowa mogą zostać wyproszone z sali treningowej;

✓ Zaleca się skrócenie do minimum przebywania w szatni. Obsługa ma prawo kontrolować ilość osób przebywających jednocześnie w pomieszczeniach szatni/toalet. Prysznice i toalety na terenie PCK-R działają bez ograniczeń i będą dezynfekowane przez obsługę zgodnie z wytycznymi GIS.